

## **Merkblatt für die Schwangerschaft**

### **Liebe Patientin !**

Bei Ihnen wurde eine Schwangerschaft diagnostiziert, die vom ersten Tag der letzten Regel 10 Monate, d.h. 280 Tage ( $\pm 10$  Tage) dauern wird.

In dieser Schwangerschaft ist nach den gesetzlichen Regelungen der Mutterschaftsvorsorge eine Vorsorgeuntersuchung zunächst alle vier Wochen, in den letzten Wochen vor der Entbindung alle zwei Wochen, bei Verstreichen des Entbindungstermins alle 2 Tage vorgesehen.

Zu Beginn der Schwangerschaft wird eine Blutentnahme vorgenommen und ein Mutterpass angelegt. Im Verlauf der Schwangerschaft erfolgen drei Ultraschalluntersuchungen. Eine in der 8. bis 12. Schwangerschaftswoche, um die Schwangerschaft in der Gebärmutter klar nachweisen zu können. Eine zweite Ultraschalluntersuchung erfolgt in der 18. bis 21. Schwangerschaftswoche, eine weitere in der 28. bis 32. Schwangerschaftswoche. Diese Ultraschalluntersuchungen werden im Rahmen der normalen Vorsorge durchgeführt. Zusätzliche Ultraschalluntersuchungen sind als IGeL jederzeit möglich.

Sollte der Geburtstermin bei bisher normalem Schwangerschaftsverlauf überschritten sein, ist kein Grund zur Beunruhigung gegeben. In aller Regel wird nach exakt errechnetem Geburtstermin unter Überwachung eine Woche bis zehn Tage abgewartet. Sollte bis dahin keine spontane Wehentätigkeit eingetreten sein, übergeben wir Ihnen die Einweisung in die Klinik zur Einleitung. Hiervon weichen unnormale Schwangerschaftsverläufe ab, d.h. es kann eine frühzeitige Klinikeinweisung erforderlich werden.

Es wird empfohlen, an einem Kurs für Geburtsvorbereitung teilzunehmen. Ein solcher Kurs beginnt ca. 3 bis 4 Monate vor dem Geburtstermin. Termine und Abläufe eines solchen Kurses sind mit der kursleitenden Hebamme abzusprechen. Angebote für die Geburtsvorbereitung an den Kliniken haben wir beigelegt.

Im Verlauf Ihrer Schwangerschaft sollten Sie sich rechtzeitig Ihre Entbindungsklinik aussuchen. Etwa vier Wochen vor dem Geburtstermin sollte im Kreissaal dieser Klinik der Termin zur Anmeldung erfolgen. Ist unsere Praxis nicht erreichbar, wird Ihnen die Klinik in Notfällen behilflich sein.

**Dr. med. Karin Demandt**  
**Doctor-medic Carmen Tepeneu**  
**Dr. med. Katharina Reismann**